



MENÙ PAUSA PRANZO

DAL 29 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2025

PRIMI E SECONDI PIATTI

inclusi condimenti e posate + pane bianco o integrale (DOVE NECESSARIO)

- PASTA BIANCA/POMODORO + FESA DI TACCHINO + INSALATINA
- RISO BIANCO/POMODORO + FESA DI TACCHINO + INSALATINA
- PIATTO UNICO: INVOLTINI DI POLLO E BACON CON ORZO E SPINACI
- PENNE ALL'AMATRICIANA
- RISOTTO ZUCCA E SALSICCIA
- GNOCCHI VIOLA GORGONZOLA E NOCI
- SPAGHETTI ALLA CHITARRA AL SUGO DI TONNO
- LASAGNE AL FORNO
- GARGANELLI PANCETTA CROCCANTE, VODKA, SALSA ROSA
- BOCCONCINI DI POLLO CON CARCIOFI FRITTI
- TROTA SALMONATA CON CAPPERI, OLIVE, BIETA SALTATA
- COSCIA DI POLLO ALLA BIRRA CON POMODORI GRATINATI
- ROSTICCIATA DI SALSICCIA E COSTOLE CON PATATE E POMINI AL FORNO
- SPEZZATINO DI BOVINO CON PISELLI E POLENTA MORBIDA

MENÙ BIANCO

Piatti a ridotto contenuto calorico

- ANELLI DI TOTANO E GAMBERI CROCCANTI CON FINOCCHIO BRASATO + GALLETTE
- PASTA INTEGRALE AL PESTO DI CAVOLO NERO E SPECK CROCCANTE
- OMELETTE AL FORMAGGIO CON PADELLATA DI VERDURE + GALLETTE (vegetarian)
- PIATTO VEGETARIANO: TORTINO DI SPINACI, PIZZETTE DI MELANZANE, INDIVIA BRASATA, CANNELLINI ALLE ERBE + GALLETTE (vegetarian)
- FETTINA DI TACCHINO ALLA PIASTRA CON CAVOLO CAPPUCCIO AL FORNO + GALLETTE
- POLPETTE DI CEREALI E VERDURE CON BROCCOLI + GALLETTE (vegetarian/vegan)
- ZUPPETTA DI CECI CON ORZO (vegetarian/vegan)



0546 1910020



333 9123150

www.autobril.it

www.facebook.com/autobril



MENÙ PAUSA PRANZO

DAL 29 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2025

INSALATE

inclusi condimenti e posate + pane bianco o integrale

- INSALATA AUTOBRIL (ins. mista, tonno, mozz, mais) + DOLCE/FRUTTA
- INSALATA SFIZIOSA (ins. iceberg, bresaola, carciofini, crostini) + FRUTTA SECCA
- INSALATA AUTUNNO (ins. mista, feta, pomodorini, cavolo viola, noci) + JOGURT
- POLIPO CON PATATE, FAGIOLINI, OLIVE TAGGIASCHE, POMINI
- INSALATA DI QUINOA CON VERDURE, FAGIOLI ROSSI, MIX DI SEMI + BARRETTA
- POKE OTTOBRE (riso basmati, pollo, edamame, carote julienne, finocchio, mirtilli secchi)

PANINI

- Focaccia ai cereali, crema di zucca, salmone, insalata + frutta secca
- Panino hamburger, cheddar, pomodoro, bacon croccante + acqua
- Pinsa pecorino, radicchio, pancetta croccante + acqua
- Barra ai cereali uovo, tonno, maionese, insalata + barretta
- Panino (crudo/salame/mortadella) + pasta dolce + bibita/succo
- Panino al carbone frittatina alle erbe di campo, crema di pomodori secchi, brie + yogurt
- Panino veggie hummus di barbabietola, tofu, yogurt, cavolo cappuccio colorato + barretta
- Toat cotto e fontina + frutta + acqua

TAKE AWAY

- BUSTA DI PROSCIUTTO CRUDO GR. 100 + GRISSINI TORINESI + ACQUA
- SNACK DI GRANA PADANO + GRISSINI TORINESI + ACQUA

PIZZE

- MARGHERITA + bibita
- SPIANATA con PROSCIUTTO CRUDO + bibita
- ALLE VERDURE
- ARLECCHINO (pom, mozz, patate, würstel, salsiccia)
- INVIDIOSA (pom, mozz, patate, zucchine, pancetta, grana fuso)
- BIGORDA (pom, mozz, salame piccante, porcini, 4 formaggi, fagioli borlotti e olio tartufato)
- MAMO (pom, mozz, patate, speck, grana fuso, radicchio)
- ULTIMA (pom, mozz, melanzane, salsiccia, funghi, crudo)



0546 1910020



333 9123150

www.autobril.it

www.facebook.com/autobril